



**Dr. Luiz Rufato**  
endoscopia digestiva

### Preparo do paciente para exame de Endoscopia Digestiva Alta – TARDE

1. Alimentação leve até as 00:00h.
2. Manter o jejum até o horário marcado para o exame.
3. **Importante: A medicação habitual** do paciente podem e devem ser tomadas **normalmente**, até **duas horas** antes do horário marcado para o exame, com água.
4. Para aliviar o jejum, o paciente pode tomar água, chá, café e sucos naturais sem resíduos, até **quatro horas** antes do horário marcado para o exame.
5. Não tomar leite ou comer alimentos sólidos no dia do exame.
6. Tomar 50 gotas de dimeticona (Luftal) **uma hora** antes do horário marcado para o exame e trazer o frasco para tomar mais uma dose durante o preparo do exame.
7. Trazer acompanhante capaz e responsável, acima de 18 anos, para ajudar o paciente após a medicação tranquilizante.
8. Trazer toalha limpa de rosto ou preferencialmente de banho, para ser utilizada no momento do exame.
9. **Importante:** Trazer o pedido do exame de endoscopia solicitado de seu médico. Sem o mesmo, o exame não poderá ser realizado.
10. Caso tenha endoscopia anterior, procurar trazer o laudo, se possível.

Exame agendado:     /     /  
Horário:

**Em caso de dúvidas, entre em contato:**

Fixo: 33 3331 2729

Celular / WhatsApp: 33 98760 2729

**Maiores informações:** [www.rufato.med.br](http://www.rufato.med.br)

